

6° Modulo



Alicamenti II

Argomenti

- Le spezie
- Il Tè verde

CURCUMA

■ Curcumina:

- Antitrombotica
- Ipocolesterolemizzante
- Antiossidante
- Antinfiammatoria
- Blocca i tumori: leucemie, colon, seno
- Induce apoptosi e blocca l'angiogenesi

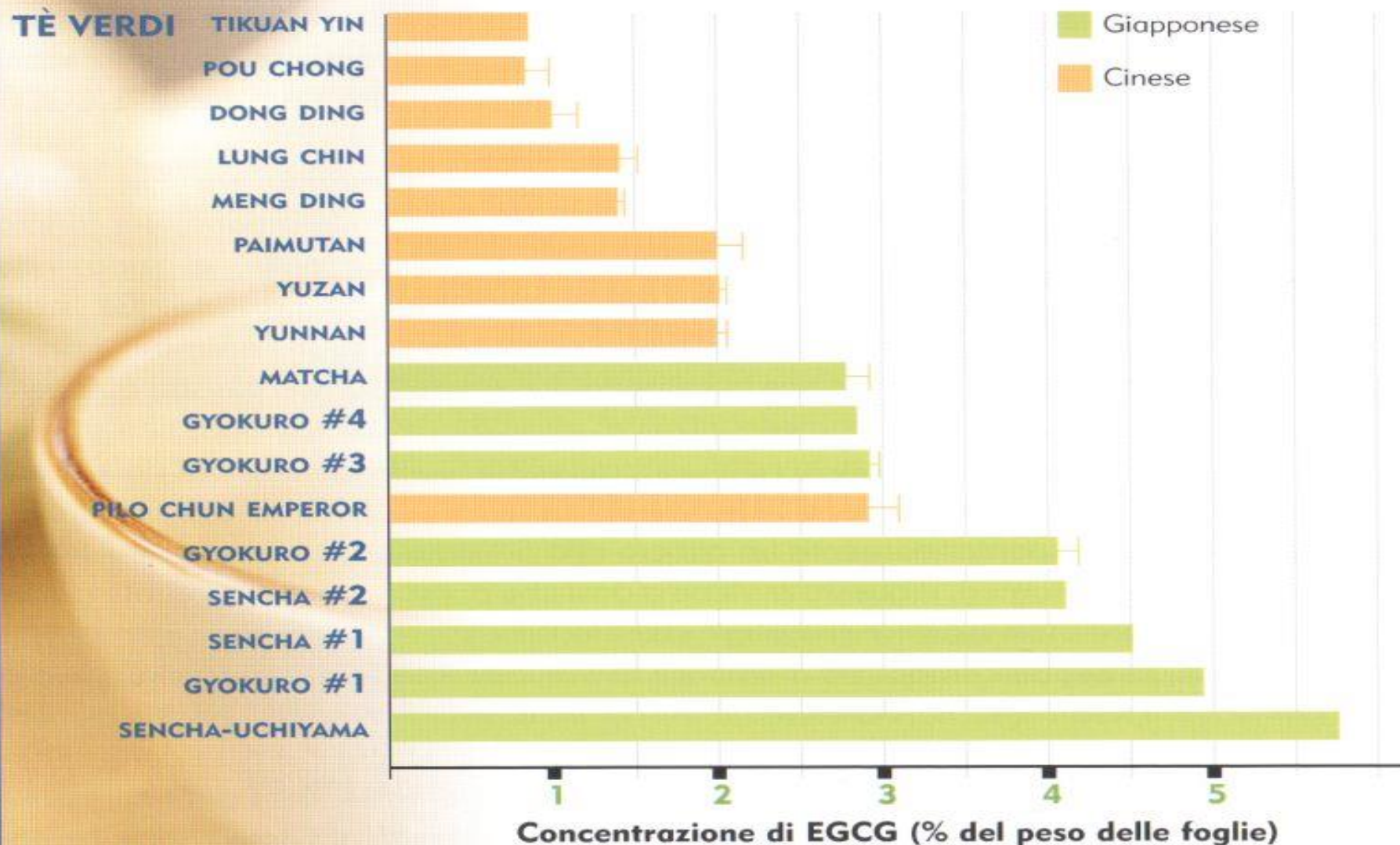
La Piperina (pepe) aumenta di 1000 volte l'assorbimento
della Curcumina

TE' VERDE

EPIGALLO CATECHINA 3 GALLATO (EGCG)

- Inibizione diretta cellule:
 - Leucemie, ca. rene, cute, seno, bocca e prostata
- Blocca l'angiogenesi
 - Blocca il recettore per la VEGF

CONTENUTO DI EGCG NEI DIVERSI TÈ VERDI



Béliveau R. Gingras D. "L'alimentazione anticancro",
 Sperling&Kupfer, 2006

TE' VERDE

- PREVENZIONE: 3 tazze/die da 250 ml
- RECIDIVE: 4-5 tazze/die da 250 ml

Lasciare in infusione 8-10 minuti
bere entro 1 ora dalla preparazione